

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	
die Beratungslehrkraft	Daniela Zach, daniela.zach@sfz-hausham.de
die Schulpsychologin	Verena Wettlaufer, Tel: 0174/1652810 Tel. Sprechzeiten: Mo 11.00-12.00 schulpsych.wettlaufer@gmx.de
die Jugendsozialarbeit an der Schule	Hannah Bauer, Tel: 08026/3947-210 hannah.bauer@sfz-hausham.de

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 https://www.kvb.de

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

Im Landkreis: Bezirkskrankenhaus und Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)	Krankenhaus Agatharied In dringenden Fällen steht die Notaufnahme an 365 Tagen rund um die Uhr zur Verfügung: +49(0)8026 / 393-4520. Bitte lassen Sie sich mit der diensthabenden Ärztin bzw. den diensthabenden Arzt verbinden. info@beratungsstelle-miesbach.de , Tel.08025 28620
Erziehungsberatungsstelle Sozialpsychiatrischer Dienst	www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärztesuche
Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie	Therapeutensuche unter www.bptk.de Oder 0921 787765 40410
Psychologische Psychotherapeuten	
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung)	www.bke-jugendberatung.de
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	www.schulberatung.bayern.de 089 982955110